



История борьбы с распространением наркотиков и попыток контролировать их оборот насчитывает уже более 100 лет. В феврале 1909 года Шанхайская опиумная комиссия, участие в работе которой приняли 13 стран, в том числе Россия, пыталась найти пути ограничения ввоза наркотиков из азиатских стран.

Праздник **Международный день борьбы с наркоманией** был учрежден в 1987 году Генеральной Ассамблеей ООН в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество для создания международного общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Решение было принято 7 декабря 1987 года на основе рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, которая приняла всеобъемлющий многодисциплинарный план деятельности по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами.



Сегодня наркомания – одна из главных проблем всего мирового сообщества:

- ею страдают 3% населения мира, или около 12% населения в возрасте 15-30 лет;
- среди потребителей наркотических средств неуклонно растёт доля подростков, несовершеннолетних, женщин: средний возраст юных наркоманов составляет 13-14 лет, в последние годы в 7 раз увеличилось число наркозависимых женщин;
- средняя продолжительность жизни потребителя наркотических средств 7 лет, молодежь уходит из жизни, так и не узнав её;
- существует риск развития зависимости от 1 - 2 проб современных наркотических средств;
- медико-социальные последствия наркотической зависимости тяжелые:
 - деградация личности, психические расстройства;
 - высокая смертность от передозировки и токсичности потребляемых веществ, тяжелых осложнений со стороны внутренних органов, несчастных случаев и самоубийств; развития сопутствующих заболеваний: ВИЧ-инфекции, гепатитов, туберкулеза, сепсиса, тромбоза;
 - рождение потомства с физическими недостатками и психическими нарушениями;
 - неспособность к обучению и труду, разрушение семьи, криминогенное поведение.

Пусть сегодня все равнодушные и те люди, чьими профессиональными заботами является здоровье населения, объединят свои усилия и напомнят человечеству ещё раз о том, каким тяжёлым бременем является наркомания.

СКАЖИ ПРОСТО НЕТ!



МЕДИЦИНСКИЕ:

Депрессия – состояние угнетенности или тоскливого настроения. Депрессия у наркоманов возникает в период воздержания от приема наркотиков.

Передозировка – нередкая ситуация в жизни наркомана, особенно при использовании средств и сырья, активность которых выше, чем у тех, что обычно им употреблялись. При передозировке возможна: потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности – все это требует экстренной медицинской помощи.

Судороги – одно из проявлений «ломки», возникающей в период воздержания от введения наркотика (абстинентный синдром).

Воспаления вен – следствие использования нестерильных шприцев и игл или введения препаратов, изготовленных кустарным способом. Воспаление вен может предшествовать более грозному осложнению – заражению крови.

Заражение крови (сепсис) – бактериальное осложнение, которое может произойти, когда микробы попадают в кровеносную систему. С грязной иглы они могут распространяться по всему телу и осесть на клапанах сердца.

Гепатит – воспалительное заболевание печени – очень распространено среди наркоманов. Оно вызывается вирусом, который передается от одного наркомана другому через зараженные иглы.

СПИД. В период «ломки» и непреодолимого влечения к наркотику все мысли и действия человека направлены на немедленное получение дозы в любых условиях, в любом шприце и любой иглой – отсюда опасность заражения ВИЧ-инфекцией.

Последствия употребления наркотиков

ПСИХИЧЕСКИЕ:

Привыкание – отличительный признак наркомании как болезни. Постепенно наркотик становится необходим не только для того, чтобы испытать кайф, но и чтобы просто комфортно себя чувствовать (психическая зависимость).

Страхи. У наркомана есть множество поводов испытывать страх: страх быть разоблаченным, арестованным, страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д. Страхи и депрессия – наиболее частые причины срывов в этот период.

Самоубийство. Страхи, депрессии, «ломки» - и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения толкает человека на самоубийство.

Домашние скандалы. Человек употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родителей и других людей, все более и более отдаляясь от них.

Потеря друзей. Чем больше стаж употребления наркотиков, тем уже становится круг общения.

Кражи. Чаще всего употребление наркотиков требует значительных финансовых затрат. Поначалу наркодельцы дают новичкам наркотики бесплатно или продают дешево, но в дальнейшем, когда развивается привыкание, требует оплату.

Арест – следствие незаконных действий со стороны наркомана, что обычно связано с кражами, проституцией, махинациями и торговлей наркотиками.

Побои. Наркоман нередко подвергается физическому насилию из-за неуплаты за наркотики, а также вовлекается в разборки и потасовки на почве «наркобизнеса».





**ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ
СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ
НАРКОТИКОВ?**



СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ
ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ
ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

Если человек жаждет искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.

**НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ
КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ
«СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ
И ВЗРОСЛЕЕ.**



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- 1** Наркотики устраняют личность
- 2** Наркотики дают фальшивое представление о реальности
- 3** Наркотики приводят к несчастным случаям
- 4** Наркотики уничтожают дружбу
- 5** Наркотики подавляют волю
- 6** Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- 7** Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- 8** Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
- 9** Наркотики разрушают семьи
- 10** Наркотики приводят к уродству детей



КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

- 1. ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
- 2. ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать «**НЕТ**». Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
- 3. ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
- 4. СМЕНИТЬ ТЕМУ**
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
- 5.** В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**



Наркомания – состояние периодической или хронической интоксикации (отравления организма), вызванной употреблением наркотических средств.

Это трудноизлечимая, а зачастую неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающаяся преждевременной смертью.



Что может толкнуть тебя в объятия наркотиков?

Любопытство – если ты не знаешь о последствиях своего выбора.

Влияние компании – если ты хочешь быть как все.

Давление со стороны – если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

Желание самоутвердиться – если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

Скука – если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными делами.

Проблемы – если ты боишься трудностей.



Желание «насолить» – если ты пытаешься сделать назло родителям, учителям или еще кому-либо.



Запомни!!!

Даже **однократный прием** наркотика может привести к **зависимости** от него, превращая человека в марионетку.

Все **наркотики** вызывают привыкание.



Влияние наркотиков на организм человека



Сердечно-сосудистая система:

- прием опийных приводит к угнетению сердечно-сосудистого центра, в результате чего расширяются сосуды, артериальное давление резко падает, урежается сердечные, наступает гипоксия (кислородное голодание). Через 3-4 года развивается сердечная недостаточность;
- психостимуляторы наоборот стимулируют работу сердечно-сосудистого центра, в итоге давление поднимается, сердечные учащаются, происходит спазм сосудов, нарушается терморегуляция.

Нервная система:



- галлюцинации;
- нарушение умственных способностей;
- ухудшение памяти;
- нарушение походки, координации движений;
- депрессия, вплоть до самоубийства;

Пищеварительная система:



- снижение аппетита, тошнота;
- запоры;
- цирроз печени;
- панкреонекроз.

Дыхательная система:



- из-за угнетения кашлевого центра, микроорганизмы задерживаются в дыхательных путях, в результате чего может развиваться пневмония;
- угнетение дыхательного центра приводит к кислородному голоданию организма;
- передозировка наркотика вызывает паралич дыхательного центра и остановку дыхания.

Заражение ВИЧ-инфекцией, гепатитом

Снижение иммунитета



Гормональная система:

- Снижение сексуального влечения;
 - У девушек развиваются атрофические процессы, бесплодие;
 - У юношей происходит быстрое угасание потенции.
- У наркоманов обычно не бывает детей, а среди родившихся часты случаи уродств.



Пойми, счастливых наркоманов не бывает! Наркотики не избавляют от проблем, а создают новые.

Будь внимателен к своим друзьям!



Возможно, кто-то из них уже попал в беду, если есть такие признаки:

- Расширенные или суженные зрачки;
- Потеря контроля над поведением (повышенная двигательная активность) и эмоциями (беспричинный смех, безразличие);
- Перепады настроения;
- Нарушение координации движений;
- Нарушение темпа речи;
- Возможны галлюцинации.



**НЕ ПРИЧИНИЙ
БОЛЬ
СЕБЕ
И РОДНЫМ!**



БУДЬ В КУРСЕ!

При употреблении наркотических веществ у человека развиваются:

- эмоциональная опустошенность;
- падение активности и энергетического потенциала;
- вытеснение обычных стремлений и потребностей тягой к наркотикам;
- снижение интеллекта;
- ухудшение памяти и снижение умственной деятельности;
- тревога и депрессия, раздражительность;
- вспышки злости и агрессии;
- сужается круг интересов, снижается стремление узнать что-то новое;
- исчезает желание что-либо делать;
- повышается утомляемость.

•ГУЗ «Липецкая РБ»

История борьбы с распространением наркотиков или, по крайней мере, попыток как-то контролировать их оборот, насчитывает уже более 100 лет



**1 марта -
Международный
день борьбы
с наркотиками**

**26 июня -
Международный день борьбы
с употреблением наркотиков
и их незаконным оборотом**

И самое страшное...

- Человек теряет нравственный стержень.
- Он теряет такие понятия, как вера в Бога, любовь к родным и близким людям, сострадание к слабым и больным, ему становятся чужды высокие духовные идеалы и ценности.

Оставайся человеком!

Скажи наркотикам – нет!



СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

ПУТЬ В НИКУДА...

ИЛИ

СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ!



НИКОТИН —
РАЗВИТИЕ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



АЛКОГОЛЬ —
РАЗВИТИЕ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



НАРКОТИКИ —
ПОРАЖЕНИЕ ВСЕГО
ОРГАНИЗМА

**СОЦИАЛЬНАЯ ДЕГРАДАЦИЯ
И ФИЗИЧЕСКАЯ НЕПОЛНОЦЕННОСТЬ**



СПОРТ



ХОББИ



УЧЕБА



СЕМЬЯ

Скажи **НЕТ!** наркотикам!



Социальное агентство
«Здоровье молодежи»



Правила конструктивного сопротивления уговорам

1. Сразу встаньте на свою позицию, не увильвайте и не придумывайте «уважительных» причин.
2. Отказ начинаете всегда со слова «НЕТ».
3. Повторяйте «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий: «НЕТ! Это мое решение. Я не должен объяснять, почему НЕТ».
4. При усилении давления откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить».
5. Если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

Что такое наркомания?

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам с развитием психологической и физической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающая зависимость.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

СУДЬБА
проект
ЧЕЛОВЕКА